

Martha Richter

martha@returntodance.net

Physiotherapeutin

Mitglied seit März 2021



Ich habe Bühnentanz an der Palucca Hochschule für Tanz in Dresden studiert und arbeite seit 2013 als tanzmedizinische Physiotherapeutin an dieser Hochschule.

Ich bin überzeugt, dass tanzspezifische Belastungen tanzspezifische Maßnahmen erfordern.

TänzerInnen sind KünstlerInnen und AthletInnen zugleich. Bei jedem Training möchten sie das Beste aus ihrem Körper herausholen und ihre Leistungsfähigkeit langfristig erhalten. Dabei möchte ich sie unterstützen: „So that you can continue performing at 100%“.

Neben meiner therapeutischen Tätigkeit beschäftige ich mich als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Center for Health in Performing Arts der Medical School Hamburg mit der Entwicklung und Implementierung von Screening-Assessments und standardisierten Return-to-Dance-Testbatterien im professionellen Bühnentanz.

Darüber hinaus engagiere ich mich in der Lehre und Weiterbildung von PhysiotherapeutInnen, beispielsweise im Zertifikat Tanzphysiotherapie von ta.med, Tanzmedizin Deutschland e. V. oder an der Carusakademie Dresden.