Christian Meusel ist Sportwissenschaftler, aktiver Bühnentänzer und Personal Trainer. Er schloss 2021 sein Tanzstudium an der HfMdK Frankfurt mit Auszeichnung ab und studierte parallel Sportwissenschaft und Kulturanthropologie. Im Anschluss erwarb er 2023 das ta.med Zertifikat Tanzphysiotherapie.
Als Tänzer ist er an diversen Theatern Deutschlands tätig und arbeitet zudem als Tanzdozent und Personal Trainer.
In seiner Arbeit verbindet er seine praktische Erfahrung als Tänzer mit tanzmedizinischen Inhalten und legt dabei seinen Fokus auf Verletzungsprävention und gezielte Trainingsplanung für Tänzer*innen.