

Modul 3: Prävention von Tanzverletzungen

In diesem Modul werden präventive Aspekte des tanzmedizinischen Managements thematisiert. Die Teilnehmer*innen erlernen tanzspezifische Untersuchungen und Tests, welche die körperlichen Voraussetzungen von Tanzenden für das Tanztraining analysieren. Daraus können sie Hypothesen darüber ableiten, welche Körperfunktionen und -strukturen bzw. welche Aktivitäten oder Kontextfaktoren Risiken oder Ursachen für tanzspezifische Verletzungen sein könnten.

Die Teilnehmer*innen werden darin unterstützt, ihre physiotherapeutischen Kompetenzen auf die Betreuung von Tanzschaffenden umzulegen. Das Modul vermittelt Methoden für die praktische Umsetzung tanzphysiotherapeutischer Beratung im interprofessionellen Kontext.

Lehr- und Lernmethoden

- Theorie: Vortrag mit PowerPoint Präsentation, Gruppendiskussion & Kleingruppenarbeit
- Praxis: Bewegungsanalysen, Anleitung zu praktischen Tests und Übungen in Partnerarbeit
- Bitte Trainingskleidung mitbringen und die Pflichtlektüre bis vor Modulbeginn lesen

Lernziele

Nach Absolvierung dieses Kursmoduls sind die Teilnehmer*innen in der Lage:

- die Zusammenhänge körperlicher, personenbezogener und umgebender Risikofaktoren für gesundheitliche Beschwerden im Tanz zu verstehen
- körperliche Voraussetzungen für das Tanztraining sowohl im Rahmen von Screenings und Eignungsuntersuchungen zu überprüfen und die Ergebnisse korrekt zu interpretieren
- Strategien und Maßnahmen zur Prävention gesundheitlicher Probleme gezielt anzuwenden und zu evaluieren
- Zeichen für akute oder chronische Verletzungen zu nennen und gängige physiotherapeutische Maßnahmen den Phasen der Wundheilung entsprechend zuzuordnen
- Tänzer*innen und Tanzschaffende diesbezüglich zu beraten, sowie im Betreuungsteam interprofessionell zu kommunizieren

Prüfungsinhalte

Formative Prüfung: Dieses Modul dient den Teilnehmer*innen zur Wissenserweiterung und -überprüfung und als Ansporn zum Lernen und Erweitern der tanzmedizinischen Kenntnisse.

Es besteht Anwesenheitspflicht.