

Anja Ofenstein, M.Sc.

Anja Ofenstein studierte in München Sportwissenschaften und betreut seit 2016 professionelle Tänzer*innen, Musiker*innen und Sänger*innen in der Prävention und Rehabilitation von Verletzungen. Nach ihrer Abschlussarbeit zum Thema Stress und Verletzungen bei professionellen Balletttänzer*innen begann sie ihre Ausbildung zur sportpsychologischen Expertin (asp). Sie bietet freiberuflich Mentaltraining in Tanz, Musik und Sport an und hat bereits Vorträge und Workshops in Zusammenarbeit mit ta.med gehalten. Anja Ofenstein ist selbst seit ihrer Kindheit leidenschaftliche Hobbytänzerin und hat an verschiedenen nationalen und internationalen Tanzwettbewerben teilgenommen. Derzeit ist sie mit ihrer Mannschaft in der 2. Bundesliga Jazz/ Modern/ Contemporary aktiv.



Kontakt:

Anja Ofenstein

M: info@anja-ofenstein.de

W: www.anja-ofenstein.de