

## Funktionelle Anatomie – Basiswissen für den Tanzsaal

Dozentin: Dr. med. Cindy Keller

Dieses Seminar befasst sich mit dem Wunderwerk des menschlichen Körpers und vermittelt wie wir seine tänzerischen Fähigkeiten schützen und ausbauen können.

Diese Themen stehen auf der Agenda:

- Grundkenntnisse vom Aufbau des Körpers
- Zusammenspiel der Körperfunktionen mit tanzspezifischen Praxisbeispielen

Im Seminar befassen wir uns mit dem anatomischen Aufbau des menschlichen Körpers und dem komplexen Zusammenspiel zwischen den einzelnen Bausteinen. Bei der Wissensvermittlung lege ich besonderes Augenmerk auf die praxisbezogene Anwendbarkeit des erworbenen Wissens.

### Outcome:

Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage durch Einbindung des erworbenen Wissens über Körperfunktionen und -aufbau, sensibler auf individuelle körperliche Unterschiede bei Schüler\*innen eingehen zu können.

Das anatomische Wissen dient als Grundlage für präventive, leistungssteigernde oder auch rehabilitative Ansätze der folgenden Seminare.