



Anne Stranka studierte Tanz an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln und schloss 2014 ihre Physiotherapie Ausbildung ab. Schon in der physiotherapeutischen Ausbildung zog es sie in den Bereich der Tanzmedizin und sie absolvierte Fortbildungen, u.a. als Heilpraktikerin für Physiotherapie, Pilates Trainerin, Spiraldynamik® Fachkraft, Shiatsu Praktikerin, HeartMath® Therapeutin und systemische Coachin, um Tänzerinnen und Tänzer ganzheitlich behandeln zu können. Sie veröffentlichte Artikel zu unterschiedlichen Themen der Tanzmedizin in der pt – Fachzeitschrift für Physiotherapeuten, und sprach als Referentin auf ta.med Kongressen.

Anne Stranka arbeitet angestellt in einer Physiotherapie Praxis in Köln, als auch freiberuflich an der Schule für Bühnentanz Pergel-Ernst in Neuss, der Hochschule für Musik und Tanz Köln und behandelt Tanzschaffende aus verschiedenen Stilrichtungen in gesundheitlichen physiotherapeutischen Fragen.