ta.med e. V.

Datum: am 13.11.2022 um 10:00 - 13:00 Uhr
Titel: Online Seminar "Der Fuß als elastischer Energiespeicher für kraftvolle Bewegungen im Tanz"
Unsere Seminarreihe zu tanzmedizinischen Themen geht weiter. Nach dem Knie- und Hüftgelenk rückt bei diesem Seminar das Fuß- und Sprunggelenk als elastischer Energiespeicher für kraftvolle Bewegungen im Tanz in den Mittelpunkt. Das Online-Seminar hält Dr. Elisabeth Exner-Grave am 13.11.2022 von 10:00 - 13:00 Uhr.

Zielgerichtete Bewegungen von A nach B und komplexe, koordinativ anspruchsvolle Bewegungen jedweder Choreografie sind ohne unsere Füße schlichtweg nicht möglich.
Wenn vom Fuß im Tanz die Rede ist, verständigen wir uns auf die funktionell anatomische Einheit aus Fuß und Sprunggelenk. Diese ist als integraler Bestandteil der unteren Extremität für kraftvolle Sprünge und eine gute Balance essentiell. In dem Seminar erklärt die Orthopädin die auf den Tanz fokussierte Biomechanik des Fußes unter Berücksichtigung des aktiven und passiven Bewegungssystems und vermittelt praxisorientiertes Wissen zur Fuß-Gesundheit bei Kindern und Erwachsenen.

Anmeldung über den DBfT:

Anmeldung Online-Seminar Der Fuß als elastischer Energiespeicher für kraftvolle Bewegungen im Tanz