ta.med e. V.

Datum: am 16.01.2021 um 13:00 - 19:00 Uhr, 10:00 - 16:00 Uhr

Titel: Zertifikat Tanzmedizin - Basic I - Funktionelle Anatomie Notfallversorgung und Erste Hilfe im Tanzsaal
Funktionelle Anatomie, Notfallversorgung und Erste Hilfe im Tanzsaal

Dozentin: Dr. Cindy Keller

Dieses Seminar befasst sich mit dem Wunderwerk des menschlichen Körpers und vermittelt wie wir seine tänzerischen Fähigkeiten schützen und ausbauen können.

Diese Themen stehen auf der Agenda:

• Grundkenntnisse vom Aufbau des Körpers

• Zusammenspiel der Körperfunktionen mit tanzspezifischen Praxisbeispielen

• Grundregeln beim Umgang mit Verletzungen und Notfällen

• Unterstützende Maßnahmen zur Selbsthilfe bei Verletzungen

Im ersten Teil des Seminars befassen wir uns mit dem anatomischen Aufbau des menschlichen Körpers und dem komplexen Zusammenspiel zwischen den einzelnen Bausteinen. Bei der Wissensvermittlung lege ich besonderes Augenmerk auf die praxisbezogene Anwendbarkeit des erworbenen Wissens.

Im zweiten Teil erlernen wir die Grundregeln zur Vorgehensweise bei Verletzungen und üben praxisbezogen den Umgang mit Notfallsituationen, die im Tanzsaal auftreten können.

Outcome: Die Teilnehmer*innen sind in der Lage durch Einbindung des erworbenen Wissens über Körperfunktionen und -aufbau, sensibler auf individuelle körperliche Unterschiede bei Schüler*innen eingehen zu können. Notfallmaßnahmen können sicher angewendet werden, und es liegen Kenntnisse darüber vor, welche Sofortmaßnahmen bei Verletzungen sinnvoll sind und den Heilungsprozess unterstützen können.

Datum: am 20.02.2021 um 13:00 - 19:00 Uhr, 10:00 - 16:00 Uhr

Titel: Zertifikat Tanzmedizin - Basic I - Grundlagen der Trainingslehre und (Tanz)Physiologie
Grundlagen der Trainingslehre und (Tanz)Physiologie

--> Modulbeschreibung

Datum: am 27.03.2021 um 13:00 - 19:00 Uhr, 10:00 - 16:00 Uhr

Titel: Zertifikat Tanzmedizin - Basic I - Prävention I

Prävention I:

Unfallvermeidung und Minimierung der Verletzungsrisiken durch Warm-up und Warm-down

Wann und wie wende ich welches Stretching an?

Modulbeschreibung

Datum: am 17.04.2021 um 13:00 - 19:00 Uhr, 10:00 - 16:00 Uhr

ta.med e. V.

Titel: Zertifikat Tanzmedizin - Basic I - Prävention II

Prävention II:

Sinnvolle Zusatztrainings für die eigene Fitness

Self-Care für Tanzpädagog*innen und Tänzer*innen

-> Modulbeschreibung

Datum: am 22.05.2021 um 13:00 - 19:00 Uhr, 10:00 - 16:00 Uhr

Titel: Zertifikat Tanzmedizin - Basic I - Prüfung

Prüfung Modul Basic I

Wir prüfen in einer sogenannten Koffer-Klausur über ein
Online-Verfahren.

Prüfungsmodalitäten Modul Basic I